

# Casal d'estiu 2026

amb  **Fundesplai**  
Fundació Catalana de l'Esplai



**Escola Sant Bernat**

del 29 de juny al 31 de juliol de 2026

# Qui som?



Som una entitat sense afany de lucre amb un equip de persones compromeses i il·lusionades per fer un món millor. Amb aquesta finalitat, eduquem per la convivència i la sostenibilitat des de fa més de 50 anys, en una gran diversitat d'àmbits socials i territorials.

La nostra **missió** és educar infants i joves, reforçar les entitats de lleure i el Tercer Sector, contribuir a la millora del medi ambient i promoure la ciutadania i la inclusió social amb un esperit transformador.

La nostra **visió** és ser reconeguts com una organització sostenible que combina l'actuació local i global, amb presència territorial i aliances estratègiques, especialment amb ajuntaments i el món local.

Els nostres **valors** són felicitat, independència, transparència, pluralisme, sostenibilitat, coherència, utopia, solidaritat i iniciativa.

Amb aquesta voluntat d'adaptació a la realitat socioeducativa actual, presentem el casal d'estiu, oferint un servei d'impacte i qualitat, que va més enllà de l'educació formal, enfortint el teixit del lleure educatiu i combinant aspectes lúdics i educatius durant l'estiu.

# Centre d'interès estiu 2026



## Contextualització de la proposta educativa

El centre d'interès dels Jocs olímpics és una manera lúdica, creativa i participativa de posar en pràctica els valors i objectius de la nova proposta educativa de Fundesplai “**Amb Veu i en Peu**” per als cursos 25-27. Es tracta de donar veu als infants, fomentar la inclusió, la creativitat, la cooperació i la transformació social, tot jugant i gaudint. Com bé sabem, els Jocs Olímpics, des del seu origen, **volen ser una celebració de la pau, la convivència i la trobada entre pobles diversos**, valors presents en proposta de Fundesplai.

## Objectius

- Fomentar la **solidaritat**, l'esforç i el respecte a través de l'esport i el joc.
- Apropar la cultura olímpica i els seus valors a infants i joves.
- Afavorir la cooperació, la participació activa i el treball en equip.
- Promoure la diversió i l'aprenentatge vivencial.
- Crear un espai de convivència agradable, segur i saludable.
- Enfortir el sentiment de pertinença al grup i el vincle amb l'entorn i la natura.

## L'eix d'animació

Aquest estiu, el casal es transforma en el **món màgic de Luminaris**, on cada dia serà part d'una gran aventura col·lectiva. Els infants no només jugaran: **viuran uns Jocs Olímpics molt especials, plens de reptes, descobertes i valors compartits**.

Tot comença quan **Zeus**, el gran déu del cel, anuncia que marxa de vacances i deixa l'organització dels Jocs en mans dels habitants de Luminaris. Però just aleshores apareix un **gran problema: la Torxa Olímpica ha desaparegut** i, sense ella, els Jocs no poden començar. A més, **alguns déus i deeses han desordenat els valors que mantenen l'equilibri a Luminaris**.

A partir d'aquí, el casal es divideix en dues **missions paral·leles**:

Els infants petits es convertiran en exploradors i exploradores de Luminaris, recorrent els diferents territoris del món per seguir pistes i trobar la Torxa Olímpica, fent possible la celebració dels Jocs. Paral·lelament, els infants més grans assumiran el repte de restaurar els valors que mantenen l'equilibri de Luminaris —la democràcia, la pau, la inclusió, la sostenibilitat, la comunicació i la creativitat— a través d'activitats i reptes durant tot el casal.

## Propostes específiques



## Eix d'animació



### Els jocs olímpics de l'Olimp perdut!



Era el primer dia d'estiu al món antic. A dalt de tot de la Muntanya Sagrada, al cim de l'Olimp, els déus s'havien reunit com feien cada mil anys. Era el moment de preparar uns nous Jocs Olímpics de l'Olimp perdut!

Però aquell any, just abans de començar la reunió, va passar una cosa tan inesperada que ni tan sols Atena, deessa de la saviesa, ho havia previst. Zeus, el gran déu del cel, va aparèixer amb una maleta plena d'adhesius de platges tropicals. Duia unes ulleres de sol ridícules posades al front i un somriure que feia sospitar que portava segles esperant aquell moment.



—"Estimats i estimades —va dir mentre s'estirava la túnica—, "me'n vaig de vacances. I potser... potser fins i tot em jubilo."

Els déus van quedar amb la boca oberta.

— "Els Jocs Olímpics són molt importants, però ara han de ser de tothom: déus, humans, animals i totes les criatures que habiten l'Olimp perdut. Si els voleu celebrar, us haureu d'escoltar, cooperar i decidir plegats per que així es converteixin en uns jocs més especials, oberts, justos i plens de vida que mai".

I, així com així, Zeus va desaparèixer en un núvol de purpurina daurada i olor de coco.

La notícia va arribar ràpidament als habitants de l'Olimp perdut, que estaven disposats a posar-se d'acord per organitzar uns Jocs Olímpics com mai s'havien vist... fins que van descobrir un problema enorme: la Torxa Olímpica havia desaparegut!

Sense torxa, els Jocs no podrien començar. Per això, els **infants més petits** van rebre una missió especial: seguir rastres i pistes per trobar la torxa pels diferents territoris: al Formiguer, al Niu dels rossinyols i orenetes, al Fons marí on vivia la Balena Nausila, a la Cova on vivien els ratpenats, al Cau de les guineus i al Riu de les Llúdrries. Cada territori els posaria a prova cada setmana: caldria escoltar, cooperar, imaginar i ajudar-se per tornar a encendre la flama.

Mentrestant, els **infants més grans** descobriran que alguns déus i deeses han desordenat els valors que mantenen la convivència a l'Olimp perdut. Per això, hauran de realitzar activitats i reptes que restaurin la democràcia, la pau, la inclusió, la sostenibilitat, la comunicació i la creativitat. Només així els Jocs podrien ser realment justos i oberts a tothom.

I així, entre pistes amagades, jocs i gimcanes, cants d'ocells, escoles de peixos lluminosos, corredisses entre túnels de formigues i jocs inventats per guineus, infants petits i grans s'endinsaran en una aventura que ningú sap ben bé com acabarà.

Diuen que, quan es trobi la torxa i els valors tornin al seu lloc, passarà alguna cosa sorprenent. Però... encara ningú sap quan ni com serà.

Us atreviu a crear els millors jocs olímpics de la història de l'Olimp?

## Els elements d'aquest estiu!

### La desaparició de la torxa!

Per infantil



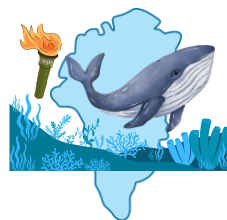
#### Setmana Les formigues del formiguer

Descobrirem com les formigues organitzen el seu formiguer i aprendrem que, com elles, als Jocs Olímpics tot funciona millor quan tothom col·labora i fa la seva part.



#### Setmana Rossinyols i orenetes del Niu

Coneixerem la seva manera de comunicar-se i veurem que, als Jocs, escoltar i coordinar-se és essencial per volar més amunt com un veritable equip.



#### Setmana La balena del Fons del Mar

La balena ens mostrarà la calma i l'harmonia del seu mar profund, recordant-nos que als Jocs també cal mantenir el ritme i respectar tots els moviments.



#### Setmana Els ratpenats de la cova

Aprendrem com s'orienten a la foscor i entendrem que als Jocs, com a la vida, hi ha moltes maneres de veure-hi i totes són valuoses. Treballarem a través dels sentits.



#### Setmana El Cau de les Guineus

Les guineus ens ensenyaran la seva astúcia i creativitat, elements que també ajuden als Jocs quan cal trobar noves estratègies per superar reptes.



#### Setmana Les Llúdrigues del Riu

Descobrirem com cooperen i juguen tant a la terra com a l'aigua, aprenent que la diversió i el treball en equip són claus per celebrar uns Jocs oberts a tothom.

# Els elements d'aquest estiu!

## “L'Olimp es capgira”

a partir de primària



### Setmana de Atena i la democràcia

Uns jocs justos només són possibles quan tothom té veu i es construeixen acords compartits!



### Setmana de Hefest i la inclusió

El repte de transformar els espais i jocs on tothom troba el seu lloc i les diferències esdevenen riquesa.



### Setmana de Posidó i la Pau

La gestió dels conflictes, el respecte i la pau els faran descobrir que són aspectes clau per gaudir i avançar plegats



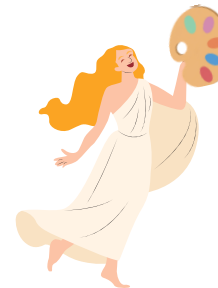
### Setmana de Demèter i la sostenibilitat

Conectaran amb la cura del territori i dels recursos, prenent consciència de l'impacte de les accions i la responsabilitat col·lectiva envers el planeta.



### Setmana de Apol·lo i la comunicació

Apol·lo representa la paraula, la música i l'expressió; amb ell es treballa la comunicació com a eina per entendre's i cooperar, jugar i fer esports plegats



### Setmana de Artemisa i la creativitat

Amb Artemisa, els jocs fomentaran la creativitat i la imaginació com a eines per crear i transformar les propostes de joc i les propostes esportives

# Símbols dels Jocs Olímpics



La **bandera** com a representació la unió i harmonia dels cinc continents. Al casal podrem reinventar i imaginar una bandera que representi els nostres valors.



El **lema** com a element motivador dels participants dels jocs olímpics. Al casal podrem inventar el nostre lema motivador!



L'**esperit olímpic** com a forma de viure els jocs: transmetent valors com l'amistat, solidaritat, agermanament entre territoris a través de l'esport.



L'**himne** com a peça musical en representació de la unió i l'harmonia entre territoris. Al casal podrem elaborar el nostre propi himne que ens encoratgi a la realització de les activitats del casal



La **mascota** apareix als jocs olímpics moderns, que servien per diferenciar una edició d'una altra. Poden crear la seva pròpia mascota



## La torxa

La torxa serà un **símbol molt important**, sobretot al aterratge de la proposta pels més petits, on li donarem importància amb la "desparició" pels diferents territoris dels animals.

## Jocs olímpics grecs, actuals i els nostres jocs olímpics reformulats!

Amb aquesta proposta voldrem conèixer com eren els jocs olímpics a Grècia, la seva evolució a l'actualitat i fins hi tot imaginar com serien els nostres propis jocs olímpics ideals!



## Ambientació i centre d'interès

Tots els símbols olímpics ens serviran per fer l'**ambientació** al casal i per nodrir la **història del centre d'interès**.

 Exemple de programació setmanal · Infantil

Setmana: El formiguer · “La desaparició de la torxa olímpica”

MATÍ

DILLUNS

Benvinguda al casal

“La desaparició de la torxa olímpica”



Descobrim els personatges d'aquesta setmana

JOC DE CONEIXENÇA

TALLER MOVIMENT  
La dansa de les formigues cooperatives!



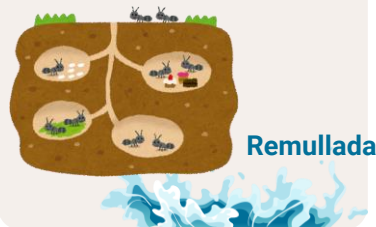
Dinar i joc lliure

DIMARTS



PER L'ENTORN

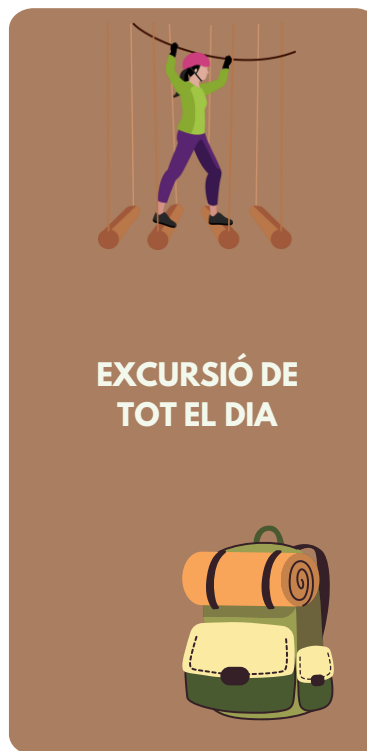
TALLER CREATIU  
Creem el nostre formiguer



Remullada

Dinar i joc lliure

DIMECRES



EXCURSIÓ DE TOT EL DIA

DIJOUS

GIMCANA DINS DEL LABERINT!

Trobem la torxa!



TALLER DE CUINA  
bocims dolços (popcake saludable)



Dinar i joc lliure

DIVENDRES



ANEM A LA PISCINA!



JOC ESPORTIU I DE MOVIMENT

Olimpíades al formiguer!

Cerimònia de cloenda i tancament de la setmana



Remullada

Dinar i joc lliure



## Exemple de programació setmanal · Primària

### Setmana: Atena i la democràcia · "L'Olimp es capgira"

MATÍ

DILLUNS

Benvinguda al casal

"L'Olimp es capgira"  
"Atena i la democràcia"

Descobrim els personatges d'aquesta setmana



JOCS DE CONEIXENÇA

TALLER D'EXPRESSIÓ I MOVIMENT  
El ritual olímpic



Remullada

Dinar i joc lliure

DIMARTS

SORTIDA



PER L'ENTORN

GIMCANA CAPGIRADA  
Reinventem les normes del joc!



Remullada

Dinar i joc lliure

DIMECRES



EXCURSIÓ DE TOT EL DIA



DIJOUS



TALLER CREATIU  
Creem el nostre escut/ bandera olímpica

TALLER DE CUINA

"El plat amagat!"  
(fem una recepta freda on cadascú aporta una idea o ingredient al plat!)



Remullada



Dinar i joc lliure

DIVENDRES

ANEM A LA PISCINA



JOCS ESPORTIUS I DE MOVIMENT  
Les olimpíades democràtiques!

Cerimònia de cloenda i tancament de la setmana



Remullada



Dinar i joc lliure

# Com ho farem?

## Tipologia d'activitats



**Excursions**



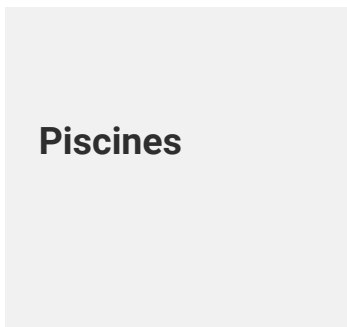
**Sortides per l'entorn**



**Jocs d'aigua sostenibles**



**Activitats esportives, Gimcanes, jocs i dinàmiques de moviment**



**Piscines**



**Aprenentatge i Servei (APS)**



**Intercanvi de casals**



**Tallers creatius i tallers de cuina**

Aquest estiu les activitats s'impregnen d'**esperit olímpic!**



# Sostenibilitat

Repensem els recursos i jocs d'aigua sostenibles



La sostenibilitat és un dels pilars fonamentals de Fundesplai inherent a les nostres propostes educatives.

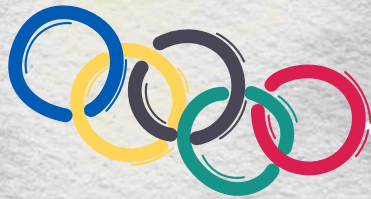
## Com ho fem?

- **Utilitzem materials reciclats i reutilitzats.** Cartrons, papers, roba vella, taps... tot pot tenir una nova vida en tallers creatius i jocs.
- **Evitem plàstics i productes d'un sol ús.** Apostem per alternatives duradores i sostenibles.
- **Fomentem el reciclatge.** Durant el casal vetllem per separar els residus i donar valor als materials
- **Repensem les remullades i jocs d'aigua.** A l'estiu els jocs d'aigua prenen tot el protagonisme. Daurant el casal hem de garantir un bon ús d'aquest recurs cada vegada més escàs i preuat. Des dels casals d'estiu hem de fer un ús responsable d'aquest valuós i cada cop més escàs recurs, tot anant en sintonia amb els objectius educatius que promovem en favor de l'adquisició d'hàbits sostenibles.

# La festa dels casals

8 de juliol de 2026

Una gran festa olímpica



Després de les primeres setmanes de casal inspirades en els Jocs Olímpics, arriba el moment de compartir la gran festa olímpica!

## Benvinguda

Cada casal lluirà amb orgull els seus símbols olímpics: banderes, himnes, lemes i mascotes dissenyades pels infants.

També compartirem els nostres lemes inventats, impregnats de valors com el respecte, la cooperació, la inclusió i, sobretot, la diversió!

## Activitats

La jornada estarà farcida de jocs i activitats engrescadores:

*inflables!*

*festa de l'escuma*

*tallers i jocs al jardí*

Sortida de 9 h a 16:00 h



**Centre Esplai,**

Carrer del Riu Anoia, 44, 54, 08820

El Prat de Llobregat

MUSEU  
OLÍMPIC  
I DE L'ESPORT  
JOAN ANTONI SAMARANCH



# Museu Olímpic

23 de juliol de 2026

Un cop ja ficats de plè en les Olimpíades, que millor que anar a fer una visita al museu Olímpic I de l'Esport!

## Activitats

**INFANTIL:** Visita al Museu amb l'activitat lúdica de trobar i conèixer les mascotes Olímpiques i activitat a l'Estadi Olímpic

**PRIMÀRIA:** Visita al Museu i activitat vivencial "Esports sense límits"!

## DINAR AL PARC DE JOAN BROSSA



**Museu Olímpic,**  
Avinguda de l'Estadi, 60, Sants  
Montjuïc, 08038, Barcelona

*moviment!*

*Aprenentatges*

*jocs al parc*

Sortida de 9 h a 16:00 h

# Jocs de MIT al casal

16 de juliol de 2026

*Una experiència emocionant al casal!*



Com és aquesta nit?

Els infants tornen al Casal a les 20 h amb el sopar (us informarem de més detalls més endavant)

El contingut de la nit és sorpresa pels infants però us podem assegurar que serà molt divertit!

Organització

**Cal confirmar l'assistència a aquesta activitat**



**Escola Sant Bernat,**

Avinguda de Lluís Companys, 2,  
08640 Olesa de Montserrat

Activitat de 20 h a 23 h

# Piscina

1, 15 22 | 29 de juliol de 2026



Com és aquesta activitat?

Cap a les 9:30 h ens recull l'autocar a la porta del Casal i passem el matí a la piscina! En acabar, l'autocar ens retorna al casal.

Organització

En cas de no assistir-hi, es prega avisar a la directora del casal



**Escola Sant Bernat,**

Carrer Urgell s/n,  
08640 Olesa de Montserrat

Activitat de matí

# Excursions i sortides

## juny - juliol

dill	dm	dx	dj	dv
29	30	1 PISCINA	2	3
6	7 EXCURSIÓ A LA FESTA DELS CASALS	8	9	10
13	14	15 PISCINA	16 JOCS DE NIT	17
20	21	22 PISCINA	23 EXCURSIÓ AL MUSEU OLÍMPIC	24
27	28	29 PISCINA	30	31

# Què cal portar?

## Material



## El primer dia de casal cal portar una motxilla amb el nom i cognom de l'infant.

1. Una muda de recanvi
2. Crema solar
3. Una capsa de plàstic (tamany capsa de sabates d'adult)

La capsa es retornarà el darrer dia de casal en que participi l'infant.

## Cada dia cal portar una motxilla amb:

1. Xancles
2. Tovallola
3. Banyador
4. Gorra
5. Esmorzar (amb embolcall sostenible)
6. Ampolla d'aigua fresqueta

## El dia de piscina i/o excursió cal portar:

1. Crema solar posada de casa
2. Esmorzar i/o dinar
3. Gorra
4. Samarreta del casal
5. Per piscina, xancletes, banyador i tovallola.

Tot el material haurà d'anar marcat amb el nom i cognoms de l'infant.

# El nostre equip

A tots els nostres casals d'estiu complim la normativa que marca la Generalitat, **Decret 267/2016, de 5 de juliol**.

La majoria de l'**equip educatiu** que treballa al casal està en disposició del títol de director/a o monitor/a d'activitats de lleure.

La ràtio establerta sempre serà d'**1 monitor/a per cada 10 infants/joves**. A més, Fundesplai és Escola de Formació de monitors/es i directors/es que, en la mesura del possible, conforma ràtio en pràctiques extra.



- Equip de monitoratge
- Equip de monitoratge de suport (vetllador/ses)
- Coordinadora
- Equip en pràctiques
- Altres agents implicats, departaments de Fundesplai

# Temps del migdia

El Temps de Migdia d'un casal d'estiu l'entendem, igual que la resta del curs, com un temps educatiu. És per això que fem una petita programació horària per a planificar aquest espai:

Horari	Espai	Activitat
14h – 14:15	Banys	Hàbits d'higiene
14:15h – 15	Menjador	Àpat
15h – 15:30	Menjador i aula	Joc lliure, descans, jocs de taula i propostes relaxades

## La cuina del casal:

- Hi haurà servei de càtering.
- Hi haurà servei d'espòròdic. Cal avisar abans de les 9h al WhatsApp del Casal (Més tard d'aquesta hora no podem garantir l'àpat)
- Pels dies d'excursió, hi haurà servei de pícnic per aquells infants apuntats a l'espai de menjador.

# Torns i preus

## Preus de casal

### Torn matí

9:00 a 14:00h

sense dinar

**69,45 €**

preu/semana

### Torn matí + dinar

9:00 a 15:30h

dinar inclòs

**109,25 €**

preu/semana

## Serveis complementaris

### Acollida matí

8:00 a 9:00h

**17,20 €**

preu/semana

## Esporàdics

Menjador:

**8,35 €**

Acollida:

**3,60 €**

## juny - juliol

dll	dm	dx	dj	dv
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

### Descomptes:

3% per a germans/es i del 3% per més de 3 setmanes, aplicat a la 4<sup>a</sup> i a la 5<sup>a</sup>

### Altres:

Accés a beques Fundesplai.

Els infants que tinguin beca menjador, són aptes per entrar en la campanya de beques de Fundesplai.

# Inscripcions

Quan i com inscriure't al casal?

Les inscripcions al casal tenen **diferents modalitats:**

- A la web d'estiu de Fundesplai
- Per torns i setmanes, horari matí amb o sense dinar.
- Opcions de serveis complementaris com acollida.



Ajuntament  
d'Olesa de Montserrat

Període de sol·licitut d'ajuts a  
l'Ajuntament d'Olesa de Montserrat del  
**4 al 20 de maig.**

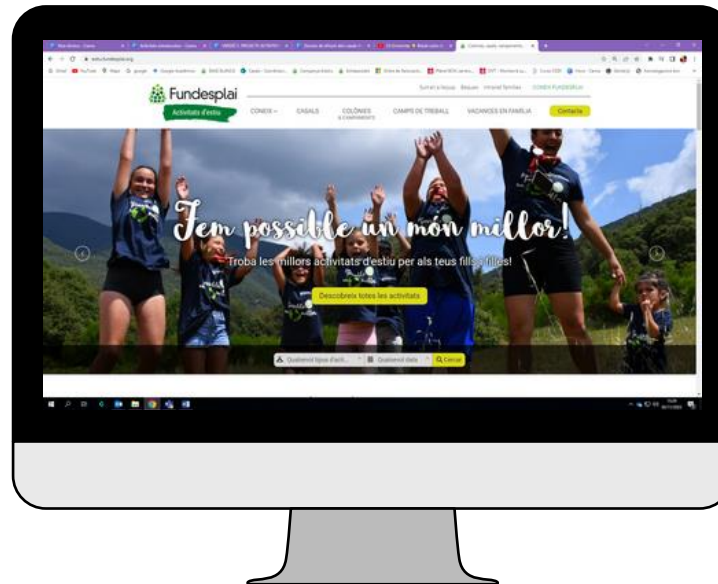
## Pagaments:

- Inscripcions pagament previ, mínim 20€.
- Abans de comenci l'activitat, s'haurà d'abonar la resta del casal

### ENLLAÇ DIRECTE D'INSCRIPCIÓ

[estiu.fundesplai.org](http://estiu.fundesplai.org)

Del 4 al 20 de maig



## Els passos a seguir:

1. Tramitar la inscripció online del casal.
2. Consultar la informació referent a les característiques i continguts.
3. Accedir a la intranet personal per a les següents funcionalitats:
  - Accés a les dades personals de la família
  - Activitats a les que està inscrit/a l'infant
  - Estat de pagament dels serveis sol·licitats
  - Informacions diverses relacionades amb les activitats realitzades

# Ampliacions

Si vull que el meu/va fill/a es quedi una setmana més al casal?



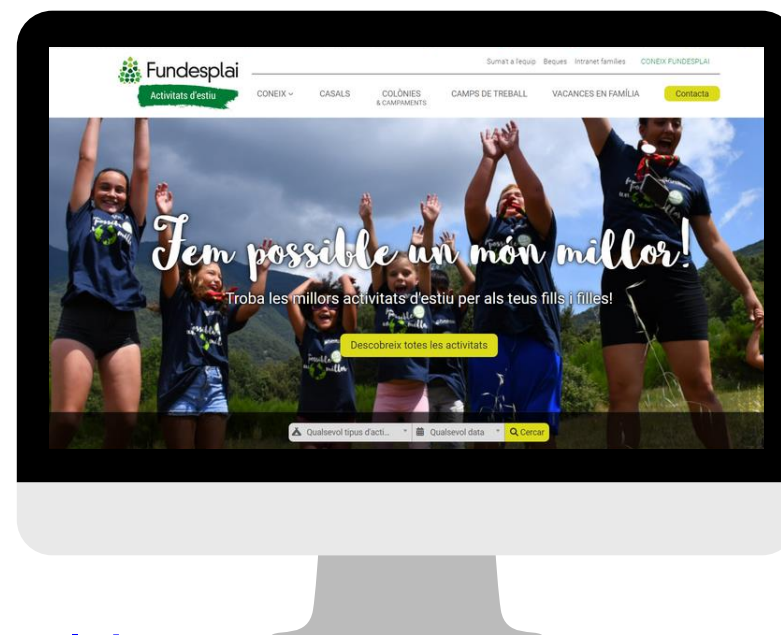
## IMPORTANT! Període per ampliacions

Es podran fer inscripcions per la següent setmana de casal amb data màxima **dimecres de la setmana anterior.**

***Exemple:** Si he apuntat a la meva filla per la primera setmana i vull inscriure-la per la segona, la he d'apuntar com a data màxima el dimecres de la primera setmana.*

Inscripcions al web

<http://estiu.fundesplai.org>



Administrativa del casal: [milagros.martin@fundesplai.org](mailto:milagros.martin@fundesplai.org)

# Beques Fundesplai

## Cobertura

Les beques i ajuts es **destinen prioritàment a aquells infants i joves que no han pogut accedir als circuits** de beques i/o ajudes per a les activitats d'estiu o que, en cas d'haver-ne rebut, no són suficients per a garantir la seva participació.

A l'hora de fer una inscripció amb beca, les famílies hauran de signar un document d'autorització a la Fundació Catalana de l'Esplai de tractament de dades.

S'ha de **sol·licitar durant la mateixa inscripció** al casal al web [estiu.fundesplai.org](http://estiu.fundesplai.org)

## Requisits:

- Pare o mare en situació d'atur
- No tenir una altra beca que suposi ja el cost total de l'activitat
- Aportar la documentació justificativa que Fundesplai sol·liciti

# Canals de comunicació

## Abans del casal

- Enviament de la programació d'Activitats
- Enviament del menú

## Durant el casal

### Presencial

- Intercanvi d'informació amb les famílies,
- Entrevistes, si s'escau
- Taulell d'anuncis a la porta

### Virtual

- Intranet amb programacions i notes informatives
- Publicació fotografies en l'apartat web
- Enviament enquestes

## Contactes

**Administrativa del casal:** [milagros.martin@fundesplai.org](mailto:milagros.martin@fundesplai.org)

(Pagaments, inscripcions, canvis, etc)

**Mail de casal:** [casal.santbernat.olesam@fundesplai.org](mailto:casal.santbernat.olesam@fundesplai.org)

(Comunicacions del dia a dia, organització, etc)

**Telèfon del casal:** 671 60 96 74 (WhatsApp i trucades per qüestions ràpides)



# Què inclou?

50 anys a favor de la infància!

Grau de satisfacció 8'20 sobre 10

24.965 infants i joves participants a l'estiu 2023

- 2 excursions amb autocar de tot el dia per a tots els participants de la setmana.

Propostes:

- Sortida a la Festa dels Casals, al Prat del Llobregat.
- Sortida al Museu Olímpic i dels Esports, a Montjuïc, Barcelona.
- Sortides per l'entorn, setmanals.
- 4 matins de piscina, a la Piscina Municipal, en autocar.
- Servei de Migdia amb dinar transportat amb un mínim de 24 infants al menjador/dia.
- Samarreta del casal per a tots els infants.
- 1 Activitat de jocs de nit en horari de 20 h a 23 h amb sopar de carmanyola.

*Moltes gràcies i bon estiu!*



**Escola Sant Bernat**  
del 29 de juny al 31 de juliol de 2026